



Spoken Word Theater

ONLINE FORTBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE & PÄDAGOGEN

WEITER -
BILDUNG

BRECHREIZ

Essstörungen bei Schüler*innen erkennen, verstehen - und handeln.

Als Lehrer kann es herausfordernd sein, wenn Schüler an einer Essstörung wie Magersucht, Sportsucht, Bulimie oder Adipositas erkranken. Wir laden Sie deshalb zu unserer 90 - Minütige Weiterbildung ein.

Reagieren Sie angemessen:

Was können Sie tun, wenn Sie vermuten, dass ein Schüler erkrankt ist? Wie können Sie als Lehrkraft unterstützen? Unser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, diese Fragen zu klären und angemessene Hilfe-Strategien zu entwickeln.

WARUM IST DIESES THEMA WICHTIG?

Magersucht und Bulimie sind die Sucht mit der höchsten Sterblichkeitsrate. Jeder 5. Jugendliche erkrankt daran, darunter jedes 3. Mädchen. Seit Beginn der Pandemie ist die Prozentzahl erkrankter Jugendlicher um ca. 15 Prozent gestiegen. Die Erkrankung ist dabei immer als ein Symptom einer inneren Krise zu verstehen. Unsere Schauspielerin und Regisseurin Marie - Theres Schwinn war vor einigen Jahren selbst Betroffene. Sie bietet nach dem Stück die Möglichkeit, Fragen zu beantworten und persönliche Einblicke in die Thematik zu bekommen. Essstörungen sind heilbar.

ZIELE & ABLAUF DES WORKSHOPS

- Erkennen und Verstehen von Essstörungen: Lernen Sie, die Anzeichen von Essstörungen zu identifizieren und die Erkrankungen besser zu verstehen.
- Einblicke durch den von uns produzierten Spielfilm: Erleben Sie durch unseren Film, wie sich Betroffene fühlen, um ein tieferes Verständnis zu entwickeln.
- Praktische Hilfsmittel: Erlernen Sie Techniken, um betroffenen Schülern zu helfen - aber auch auf sich selbst Acht zu geben bei Stress und Überforderung.
- Stellen Sie Fragen: Workshopleiterin und Theatergründerin Marie - Theres Schwinn ist selbst ehemals Betroffene und auch Angehörige. Sie ist nicht nur Erfahrungsexpertin, sondern auch im therapeutischen Bereich ausgebildet.

WORUM GEHT ES IM FILM?

Unser interaktiver Workshop BRECHREIZ basiert auf unserem Theaterspielfilm BRECHREIZ "Brechreiz" erzählt die Geschichte der 19 jährigen Sophie. Sie kommt gerade aus der Klinik: Diagnose Bulimie. Geheilt ist sie nicht, dabei möchte sie doch einfach nur ganz normale Probleme haben. Stattdessen jagt ein Rückfall den nächsten. Zwischen Sport, Fressanfällen, Kotzen und der Suche nach einem Praktikumsplatz, versucht Sophie irgendwie klar zu kommen. Gibt es am Ende doch eine Chance gesund zu werden?

Unsere Schauspielerin Marie - Theres Schwinn war vor einigen Jahren selbst Betroffene. Sie bietet nach dem Stück die Möglichkeit Fragen zu beantworten und persönliche Einblicke in die Thematik zu bekommen. Das Drehbuch wurde von ihr geschrieben.

WARUM WIR

Seit 2017 bringen wir unser Programm "Brechreiz" deutschlandweit direkt in Schulen und werden dabei oft von Krankenkassen unterstützt. Unser Ziel: Mentale Gesundheit niedrigschwellig stärken - für Jugendliche und für Lehrende.

Informieren Sie sich gerne auch über den Inhalt unseres Spielfilms und wie er in Ihrer Schule eingesetzt werden kann. Unser Online Workshop spricht direkt Lehrer an und bietet ihnen spezifische Unterstützung und Ressourcen im Umgang mit Essstörungen bei Schülern.

SO KANN ICH ALS LERKRAFT TEILNEHMEN

WO: Creative Hub, Bremen ODER Online

DAUER: 90 Minuten

TICKET: 8 Euro

TEILNEHMERANZAHL: mind. 8 Personen, maximal 25 Personen

WANN: Bitte schreiben Sie uns eine Email - wir setzen Sie dann auf die Warteliste für den nächsten Termin. Geben Sie bitte auch an, ob sie an einem Online Termin dabei sein möchten, oder vor Ort in Bremen.

MAXIMALE UNTERSTÜTZUNG: Kleine Teilnehmeranzahl für individuellen Support

Wir bieten auch die Möglichkeit einer geschlossenen internen Fortbildung des Schulkollegiums und Elternabende.

KONTAKT

Email: kontakt@theater-swt.de

Tel.: +49 176 / 832 739 08

Homepage und Trailer:
www.theater-swt.de

